

Destacados:

Ansiedad y Depresión
en Niños 2

Terapia para Mejorar
la Salud Mental en
Niños 3

Trastorno de Estrés Postraumático en Niños

Todos los niños pueden experimentar eventos muy estresantes que afectan cómo piensan y se sienten. La mayoría de las veces, los niños se recuperan rápida y bien. Sin embargo, a veces los niños que sufren estrés severo, como por una lesión, la muerte o la amenaza de muerte de un familiar cercano o amigo, o por violencia, se verán afectados a largo plazo. El niño podría experimentar este trauma directamente o podría ser testigo de cómo le sucede a otra persona. Cuando los niños desarrollan síntomas a largo plazo (más de un mes) a causa de ese estrés, que molestan o interfieren con sus relaciones y actividades, se les puede diagnosticar un trastorno de estrés postraumático (PTSD).

Ejemplos de PTSD Los síntomas incluyen:

- Revivir el evento una y otra vez en el pensamiento o en el juego.
- Pesadillas y problemas para dormir.
- Enojarse mucho cuando algo causa recuerdos del evento.
- Falta de emociones positivas.
- Miedo intenso o tristeza continua.
- Irritabilidad y arrebatos de ira.

- Constantemente buscando posibles amenazas, sobresaltándose fácilmente.
- Actuar indefenso, sin esperanza.
- Negar que ocurrió el evento o sentirse aturrido.
- Evitar lugares o personas asociadas con el evento.

Debido a que los niños que han experimentado estrés traumático pueden parecer inquietos, inquietos o tienen problemas para prestar atención y mantenerse organizados, los síntomas del estrés traumático pueden confundirse con los síntomas del trastorno por déficit de atención / hiperactividad (ADHD)

Ejemplos de eventos que podrían causar PTSD:

- Maltrato físico, sexual o emocional.
- Ser víctima o testigo de violencia o crimen.
- Enfermedad grave o muerte de un familiar cercano o amigo
- Desastres naturales o provocados por el hombre.
- Accidentes de auto severos.

Tratamiento para el PTSD

El primer paso para el tratamiento es hablar con un proveedor de atención médica para organizar una evaluación. Para un diagnóstico de PTSD, un evento específico

puede haber desencadenado los síntomas. Debido a que el evento fue angustiante, es posible que los niños no quieran hablar sobre el evento, por lo que es posible que se necesite un proveedor de servicios de salud altamente calificado para hablar con los niños y las familias. Una vez que se realiza el diagnóstico, el primer paso es hacer que el niño se sienta seguro obteniendo el apoyo de padres, amigos y la escuela, y minimizando la posibilidad de otro evento traumático en la medida de lo posible. La psicoterapia en la que el niño puede hablar, dibujar, jugar o escribir sobre el evento estresante se puede hacer con el niño, la familia o un grupo. La terapia conductual, específicamente la terapia cognitivo-conductual, ayuda a los niños a aprender a cambiar sus pensamientos y sentimientos cambiando primero el comportamiento para reducir el miedo o la preocupación. La medicación también se puede usar para disminuir los síntomas.

Vea mas en:
<https://www.cdc.gov/childrensmentalhealth/ptcd.html>

"Además de obtener el tratamiento adecuado, llevar un estilo de vida saludable puede desempeñar un papel en el manejo de los síntomas de depresión o ansiedad".

Resultados de la Encuesta de Satisfacción del Consumidor de Sunpath

La Encuesta de Satisfacción del Consumidor ayuda a Sunpath a mejorar los servicios en todas las áreas. Esta encuesta se realiza dos veces al año. Aquí está un resumen de los resultados para este periodo:

Community Support Team	94%
Outpatient Therapy	93%
Substance Abuse	99%

Overall 98%

"Thank you very much for your participation on the surveys"

Ansiedad y Depresión en Niños

Muchos niños tienen miedos y preocupaciones, y pueden sentirse tristes y sin esperanza de vez en cuando. Pueden aparecer fuertes temores en diferentes momentos durante el desarrollo. Por ejemplo, los niños pequeños a menudo están muy angustiados por estar lejos de sus padres, incluso si están seguros y cuidados. Aunque los miedos y las preocupaciones son típicos en los niños, las formas persistentes o extremas de miedo y tristeza pueden deberse a ansiedad o depresión. Debido a que los síntomas involucran principalmente pensamientos y sentimientos, se denominan trastornos de internalización.

Ansiedad

Cuando los niños no superan los miedos y las preocupaciones que son típicos en los niños pequeños, o cuando hay tantos miedos y preocupaciones que interfieren con la escuela, el hogar o las actividades de juego, el niño puede ser diagnosticado con un trastorno de ansiedad. Los ejemplos de diferentes tipos de trastornos de ansiedad incluyen:

- Tener mucho miedo cuando está lejos de los padres (ansiedad por separación)
- Tener miedo extremo sobre una cosa o situación específica, como perros, insectos o ir al médico

(fobias)

- Tener mucho miedo a la escuela y otros lugares donde hay personas (ansiedad social)
- Estar muy preocupado sobre el futuro y sobre cosas malas que suceden (ansiedad general)
- Tener episodios repetidos de miedo repentino, inesperado e intenso que vienen con síntomas como latidos cardíacos, dificultad para respirar o mareos, temblores o sudoración (trastorno de pánico).

La ansiedad puede presentarse como miedo o preocupación, pero también puede irritar y enojar a los niños. Los síntomas de ansiedad también pueden incluir problemas para dormir, así como síntomas físicos como fatiga, dolores de cabeza o dolores de estómago. Algunos niños ansiosos guardan sus preocupaciones para sí mismos y, por lo tanto, se pueden pasar por alto los síntomas.

Depresión

Ocasionalmente, estar triste o sentirse desesperado es parte de la vida de todos los niños. Sin embargo, algunos niños se sienten tristes o desinteresados por las cosas que solían disfrutar, o se sienten desamparados o desesperados en situaciones que pueden cambiar. Cuando los niños sienten tristeza y desesperanza persistentes, pueden ser diagnosticados con depresión. Los ejemplos de comportamientos a menudo

vistos en niños con depresión incluyen:

- Sentirse triste, desesperado o irritable la mayor parte del tiempo
- No querer hacer o disfrutar cosas divertidas
- Mostrar cambios en los patrones de alimentación: comer mucho más o menos de lo habitual
- Mostrar cambios en los patrones de sueño: dormir mucho más o menos de lo normal
- Mostrar cambios en la energía: estar cansado y lento o tenso e inquieto la mayor parte del tiempo
- Tener dificultades para prestar atención
- Sentirse inútil, inútil o culpable.
- Mostrar autolesiones y comportamiento autodestructivo

Manejo de los síntomas para mantenerse saludable:

Estar sano es importante para todos los niños y puede ser especialmente importante para los niños con depresión o ansiedad. Además de obtener el tratamiento adecuado, llevar un estilo de vida saludable puede desempeñar un papel en el manejo de los síntomas de depresión o ansiedad.

Vea más en:
<https://www.cdc.gov/childrensmentalhealth/depression.html>

Los trastornos mentales, emocionales y de comportamiento en la infancia pueden causar problemas a largo plazo que pueden afectar la salud y el bienestar de los niños, las familias y las comunidades. Tratar los problemas de salud mental de un niño lo antes posible puede ayudar a los niños a reducir los problemas en el hogar, en la escuela y en la formación de amistades. También puede ayudar con el desarrollo saludable en la edad adulta.

Un enfoque de salud pública para la salud mental de los niños incluye la promoción de la salud mental para todos los niños, la intervención preventiva a los niños en riesgo y el tratamiento para los niños con trastornos identificados. La terapia psicológica es un componente clave para mejorar la salud mental. Dependiendo del tipo y la gravedad de los problemas, la terapia psicológica para niños se puede usar en combinación con medicamentos.

Una breve descripción de la terapia

La terapia psicológica está destinada a tratar una afección de salud mental o ayudar a un niño a controlar sus síntomas para que pueda funcionar bien en el hogar, en la escuela y en su comunidad. Cuando los niños son pequeños, es común que la terapia incluya a los padres. Algunas veces los terapeutas trabajan solo con los padres. Los niños mayores también pueden reunirse con un terapeuta solo. Algunos tipos de terapia incluyen trabajar con toda la familia u otros adultos importantes en la vida del niño (por ejemplo, un maestro). Los enfoques centrados en los padres generalmente significan que los padres hablan con el terapeuta sobre el comportamiento y los sentimientos del niño. La terapia psicológica con niños puede incluir hablar, jugar u otras actividades para ayudar al niño a expresar sentimientos y pensamientos. Los terapeutas también pueden observar a padres e hijos juntos y luego hacer sugerencias para encontrar diferentes formas de reaccionar. La terapia psicológica para niños se puede hacer individualmente o en grupos. A veces, una combinación de terapias es la más efectiva para ayudar a un niño.

¿Qué es la terapia conductual? La terapia conductual enseña a los niños y sus familias cómo fortalecer los comportamientos positivos del niño y eliminar o reducir los comportamientos no deseados o problemáticos. Un tipo es la capacitación de los padres en el manejo del comportamiento. El terapeuta trabaja con los padres para aprender o mejorar las habilidades para controlar el comportamiento de sus hijos. Se alienta a los padres a practicar las habilidades con sus hijos, ya sea durante la sesión de terapia o en casa. Los maestros también pueden recibir capacitación en el manejo del comportamiento para ayudar al niño en su centro de cuidado infantil o escuela. Con niños mayores o adolescentes, el terapeuta generalmente trabaja directamente con el niño para enseñarles cómo elegir comportamientos positivos. Los padres pueden participar para apoyar y fortalecer las habilidades que sus hijos están aprendiendo.

¿Qué es la terapia cognitivo-conductual? La terapia cognitivo-conductual se centra en cambiar los pensamientos y las emociones que pueden afectar negativamente el comportamiento de un niño. El terapeuta ayuda al niño a tomar conciencia de sus pensamientos y sentimientos. El terapeuta también ayuda al niño a evaluar si los pensamientos o sentimientos pueden estar distorsionados o ilógicos, y luego ayuda al niño a través del proceso de cambiar los pensamientos, así como las reacciones emocionales y los comportamientos que los acompañan. La terapia de comportamiento cognitivo a menudo funciona directamente con el niño, pero también puede incluir a los padres. Para las afecciones infantiles más comunes, como el TDAH, los trastornos del comportamiento, la ansiedad o la depresión, los enfoques que utilizan la terapia conductual y la terapia cognitivo-conductual tienen más probabilidades de reducir los síntomas, pero hay información limitada sobre qué tipo de terapia es mejor para tratar cada tratamiento específico. trastorno mental infantil

Citado de: <https://www.cdc.gov/childrensmentalhealth/parent-behavior-therapy.html>

Resultados de las reuniones del equipo de tratamiento (Treatment Team Minutes)

Cada 3 meses se lleva a cabo una reunión del equipo de tratamiento entre el personal, el consumidor y el sistema de apoyo al consumidor para evaluar el progreso y trabajar con el consumidor en sus necesidades.

Las encuestas del equipo de tratamiento para ese periodo revelaron los siguientes porcentajes de satisfacción para el tercer y cuarto trimestre de este año:

Intensive in Home Community	100%
Support Team	100%
Outpatient Therapy	100%
Substance Abuse	100%

El porcentaje de satisfacción en general es de

100%.

“Muchas gracias por su participación al completar las encuestas”

Encuesta de Satisfacción de Nuestros Colaboradores (Stakeholders)

La encuesta de satisfacción por parte de nuestros colaboradores ayuda a Sunpath a mejorar los servicios para nuestros consumidores. Durante el primer periodo de este año nuestros colaboradores demostraron un **100%** de satisfacción.



415 W Main Ave
Gastonia, NC 28052

P.O. Box 864
Gastonia, NC 28053

Teléfono
(704)478-6093

Facsímil
(704) 973-9287

Correo Electrónico
admin@sunpathllc.com

Horas de Oficina
Lunes - Viernes
9:00 am - 5:00 pm

Camino a futuros mas
brillantes...



Servicios Bilingües

Si usted o alguien que usted
conozca necesita servicios
en Español, por favor
comuníquese a nuestras
oficinas para poder
asistirle.

Acerca de Sunpath, LLC.

Sunpath LLC es una agencia de salud mental certificada por CARF y CABHA certificada nacionalmente que proporciona servicios de salud mental y abuso de sustancias a individuos y familias en el oeste de Carolina del Norte. Ofrecemos una gama eficiente y efectiva de servicios que son psicoeducativos y de apoyo en la naturaleza. Estos servicios están destinados a satisfacer las necesidades de salud mental, discapacidad del desarrollo y abuso de sustancias de clientes con déficits funcionales significativos o que debido a factores ambientales, médicos o biológicos negativos, corren el riesgo de desarrollar o aumentar la magnitud de tales deficiencias funcionales.

Sunpath LLC se centró en proporcionar el servicio de más alto calibre a través del profesionalismo y la construcción de una relación terapéutica confiable con el consumidor y sus familias.

SUNPATH, LLC
P.O. BOX 864
GASTONIA, NC 28053



CUSTOMER NAME
STREET ADDRESS
ADDRESS 2
CITY, ST ZIP CODE



Estamos en la Web!
Visítanos en:
www.sunpathllc.com